

THÉS

Théière à la menthe préparée à la minute

1 personne	4€60
2 personnes	6€90
3 personnes	7€80
4 à 5 personnes	10€30
6 à 10 personnes	14€20

Thés parfumés

Jasmine green, Lemon verveine, Estate Darjeeling, Oasis, English breakfast

Thé gourmand

Thé à la menthe accompagné de deux pâtisseries fines

4€60

8€90

CAFÉS & CHOCOLATS

Café court *Expresso, noisette ou décaféiné*

2€60

Café américain

2€60

Café crème

5€50

Cappucino

5€90

Chocolat chaud

5€80

Supplément chantilly 0€30cts

Lait froid

0€70

RAFRAÎCHISSEMENTS

Cherbet (citronnade maison)

4€90

Citron, menthe, fleur d'oranger et cannelle

Selecto *Boisson gazeuse caramélisée*

3€60

Coca-cola *Classique ou Zero*

3€60

Orange pressée

4€70

Schweppes agrumes ou Orangina

3€60

Evian

3€60

SanPellegrino

4€60

Jus bio Zenat *Poire, pomme, fraise-banane, pomme-kiwi, légumes, pêche, mangue, cassis, orange,*

4€90

UN ÉVÉNEMENT À CÉLÉBRER ?

Informations et devis à contact@laouz.com

Petit déjeuner d'affaires

Assortiment de pâtisseries, thé à la menthe et Cherbet.

Cocktail déjeunatoire ou dinatoire

Assortiment de pains, soupes ou salades, sandwich, pâtisseries, thé à la menthe et Cherbet.

Repas de groupe

Entrée, plat et dessert sur mesure

PRIX EN EUROS, NET, SERVICE INCLUS

www.laouz.com



UN VOYAGE DE PARIS À ALGER

Bienvenue chez Laouz, qui signifie « amande » en arabe littéraire. Depuis 2016, chacune de nos boutiques propose à ses convives, un voyage de Paris à Alger.

Nos pâtisseries revisitent les recettes traditionnelles, en réduisant de 45% la teneur en sucres et de 50% la teneur en matières grasses.

À toute heure, craquez pour nos pains et formules déjeuners. Notre boutique-restaurant St Honoré vous invite à savourer la cuisine traditionnelle de l'Algérie.

LES VERTUS DE L'AMANDE

On dit souvent que les amandes sont trop grasses ou trop salées... Mais au contraire, elles sont pleines de vertus ! Bonnes pour le cœur, excellentes pour l'estomac et le transit, antioxydantes... Il suffit de savoir comment les consommer.

L'amande est un fruit sec, appartenant à la famille des oléagineux (comme les noix, noisettes et cacahuètes). Source de minéraux (fer, calcium, phosphore, magnésium) et de vitamines (dont la vitamine E), elles contiennent du zinc. Elles contribuent ainsi à notre bonne forme générale, à la souplesse de notre peau et à la santé de nos cheveux. www.laouz.com

Les amandes sont riches en oméga 3 et en acides gras insaturés. De ce fait, elles protègent des maladies cardio-vasculaires et permettent de réguler le cholestérol.

Il est recommandé de manger 56 grammes d'amandes par jour, en 2 fois, ce qui représente un total d'un peu moins de 350 calories.

www.laouz.com

ENTRÉES

Chorba traditionnelle <i>Soupe à base de tomate, de légumes de saison et de blé concassé, parfumée à la coriandre et accompagnée de viande d'agneau.</i>	8€90
Harira traditionnelle <i>Soupe à base de pois chiche et de lentilles, parfumée à la coriandre, accompagnée de viande d'agneau.</i>	8€90
Brick chèvre basilic <i>Accompagnée de salade romaine</i>	9€30
Salade Méchouia <i>Poivron grillé, tomate, ail, parfumée à l'huile d'olive.</i>	9€70

TAJINES MAISON

Tajine d'Agneau aux pruneaux <i>Viande d'agneau, pruneaux ou figues, parfumés au safran.</i>	17€90
Tajine de Poulet au citron confit <i>Poulet, olives au citron confit, parfumé au safran.</i>	16€30
Tajine de Kefta aux oeufs <i>Boulettes de viande de bœuf, parfumées aux épices, oeuf au coulant.</i>	17€90
Tajine aux légumes	15€30

COUSCOUS MAISON

Couscous Végétarien	15€70
Couscous Merguez	16€90
Couscous Poulet	17€30
Couscous Agneau	19€90
Couscous Royal <i>Agneau, Poulet, Merguez</i>	22€30

DESSERTS MAISON

Salade d'oranges <i>Fleur d'oranger et cannelle</i>	6€30
Pâtisserie fine à la pièce	2€90

FORMULE DÉJEUNER

Du lundi au vendredi de 12h00 à 15h00

ENTRÉE + PLAT OU PLAT + DESSERT	19€00
<i>Entrée au choix : Chorba ou Harira ou entrée du jour</i>	
<i>Plat au choix : Tajine de poulet au citron confit, Tajine de kefta, Couscous végétarien</i>	
<i>2 pâtisseries fines au choix</i>	

PRIX EN EUROS, NET, SERVICE INCLUS
www.laouz.com

FORMULES DÉJEUNER

À toute heure

SANDWICH + 1 BOISSON 33CL* + 1 PÂTISSERIE FINE **(supplément boisson Cherbet ou Jus bio 1€20)*

Le Mhadjeb <i>Mhadjeb Poulet, Mhadjeb Viande, Mhadjeb Chekchouka, Mhadjeb Fromage fondu ou Mhadjeb Chèvre-épinard.</i>	11€00
La Kesra Berbère <i>Kesra Poulet-fromage, Kesra Viande-fromage ou Kesra Checkchouka-fromage</i>	11€00
Le Matloo <i>Matloo Thon, Matloo Saumon, Matloo Rosbeef, Matloo Poulet façon tajine, Matloo légumes ou Matloo olive-mozzarella.</i>	12€00
La Coca <i>Coca Poulet, Coca Viande, Coca Checkchouka ou Coca Saumon-épinard</i>	10€00

CARTE SALÉE

À toute heure

La Coca Checkchouka <i>Feuilleté traditionnel à la chekchouka</i>	4€40
La Coca <i>Coca Poulet, Coca viande de boeuf ou Coca Saumon-épinard</i>	5€00
La pizza Algéroise <i>Fromage fondu ou anchoix</i>	4€00
La Kesra Berbère <i>Kesra Poulet-fromage, Kesra Viande-fromage ou Kesra Checkchouka-fromage</i>	6€00
Le Mhadjeb viande <i>Mhadjeb Poulet, Mhadjeb Viande de boeuf</i>	6€00
Le Mhadjeb légumes <i>Chekchouka ou épinard-chèvre</i>	5€90
Le Mhadjeb Fromage	5€70
Le Matloo Saumon <i>Crème de fromage, saumon, salade verte et concombre</i>	7€40
Le Matloo Thon <i>Thon, oeuf et crudités</i>	7€00
Le Matloo Poulet façon Tajine <i>Poulet au citron confit façon tajine.</i>	7€40
Le Matloo Chèvre-noix <i>Fromage de chèvre, salade, tomate séchée, miel, noix.</i>	7€00
Le Matloo Légumes du soleil <i>Aubergine, poivron, tomate séchée et salade.</i>	7€00
Le Matloo Olive-mozzarella <i>Pain, mozzarella, tomate fraîche, pesto et olives</i>	7€00
Salade verte	3€50

PRIX EN EUROS, NET, SERVICE INCLUS
www.laouz.com