



UN VOYAGE DE PARIS À ALGER

Bienvenue chez Laouz, qui signifie « amande » en arabe littéraire. Installée au 136, rue St Honoré Paris 1 depuis janvier 2016, notre Maison vous propose un voyage de Paris à Alger.

Nos pâtisseries revisitent les recettes traditionnelles, en réduisant de 45% la teneur en sucre et de 50% la teneur en matières grasses.

À toute heure, craquez pour nos pains et formules déjeuners. Notre boutique -restaurant St Honoré, vous invite à savourer la cuisine traditionnelle de l'Algérie.

LES VERTUS DE L'AMANDE

On dit souvent que les amandes sont trop grasses ou trop salées... Mais au contraire, elles sont pleines de vertus ! Bonnes pour le cœur, excellentes pour l'estomac et le transit, antioxydantes... Il suffit de savoir comment les consommer

L'amande est un fruit sec appartenant, à la famille des oléagineux (comme les noix, noisettes et cacahuètes). Source de minéraux (fer, calcium, phosphore, magnésium), de vitamines (dont la vitamine E) et elles contiennent du zinc. Elles contribuent ainsi à notre bonne forme générale, à la souplesse de notre peau et à la santé de nos cheveux.

Les amandes sont riches en oméga 3 et en acides gras insaturés. De ce fait, elles protègent des maladies cardio-vasculaires et permettent de réguler le cholestérol.

Il est recommandé de manger 56 grammes d'amandes par jour, en 2 fois, ce qui représente un total d'un peu moins de 350 calories.

ENTRÉES

Chorba traditionnelle

Soupe à base de tomate, de légumes de saison et de blé concassé, parfumée à la coriandre et accompagnée de viande d'agneau.

8€90

Harira traditionnelle

Soupe à base de pois chiche et de lentilles, parfumée au persil et à la coriandre, accompagnée de viande d'agneau.

8€90

Brique chèvre basilic *Accompagnée de salade romaine*

9€30

Salade Méchouia *Poivron grillé, tomate, ail, parfumée à l'huile d'olive.*

9€70

TAJINES MAISON

Tajine d'Agneau aux pruneaux

Viande d'agneau, pruneaux ou figues, parfumés au safran.

17€90

Tajine de Poulet au citron confit

Poulet, olives au citron confit, parfumé au safran.

16€30

Tajine de Kefta aux oeufs

Boulettes de viande de bœuf, parfumées aux épices, oeuf au coulant.

17€90

Tajine aux légumes

Boulettes de viande de bœuf, parfumées aux épices, oeuf au coulant.

15€30

COUSCOUS MAISON

Couscous Végétarien

15€70

Couscous Merguez

16€90

Couscous Poulet

17€30

Couscous Agneau

19€90

Couscous Royal *Agneau, Poulet, Merguez*

22€30

DESSERTS MAISON

Salade d'oranges *Fleur d'oranger et cannelle*

6€30

Pâtisserie fine à la pièce

2€30

FORMULE DÉJEUNER

Du lundi au vendredi jusqu'à 15h00

ENTRÉE + PLAT + DESSERT

19€00

Entrée au choix : Chorba ou Harira ou entrée du jour

Plat au choix : Tajine de poulet au citron confit, Tajine de kefta, Couscous végétarien

Pâtisserie fine au choix

PRIX EN EUROS, NET, SERVICE INCLUS

136, rue St Honoré
Paris 01

20, rue Dauphine
Paris 06

111, rue Mouffetard
Paris 05

61, avenue du Gal Leclerc
Paris 14

FORMULES DÉJEUNER

À toute heure

SANDWICH + 1 BOISSON 33CL* + 1 PÂTISSERIE FINE

* (supplément boisson Cherbet 1€20)

Le Mahdjeb <i>Poulet, viande de boeuf, chekchouka, fromage fondu ou chèvre - épinard.</i>	10€00
La Kesra Berbère <i>Viande de boeuf, poulet ou légumes du soleil.</i>	9€70
Le Matloo <i>Thon, saumon, rosbeef, poulet façon tajine, légumes du soleil, olive-mozzarella.</i>	11€00
Le Feuilleté d'Alger <i>Viande de boeuf, poulet ou légumes du soleil.</i>	9€00

CARTE SALÉE

À toute heure

La Coca <i>Feuilleté traditionnel à la chekchouka</i>	4€00
La pizza Algéroise <i>Fromage fondu ou anchoix</i>	3€70
La Kesra Berbère <i>Viande de boeuf, poulet ou légumes du soleil.</i>	4€80
Le Mahdjeb <i>Poulet, viande de boeuf ou chèvre - épinard.</i>	5€90
Le Mahdjeb Chekchouka <i>Chekchouka</i>	5€30
Le Mahdjeb Fromage	5€30
Le Matloo Saumon <i>Crème de fromage, saumon, roquette, aneth et concombre</i>	7€00
Le Matloo Thon <i>Thon, oeuf et crudités</i>	6€60
Le Matloo Poulet façon Tajine <i>Poulet au citron confit façon tajine.</i>	7€00
Le Matloo Chèvre-noix <i>Fromage de chèvre, noix, pousses d'épinard et vinaigre au miel.</i>	6€50
Le Matloo Légumes du soleil <i>Aubergine, poivron, courgette, tomate et salade.</i>	6€40
Le Matloo Olive-mozzarella <i>Pain aux olives, mozzarella, tomate et pistou</i>	6€40
Salade de saison	6€70
Salade verte	3€50

PRIX EN EUROS, NET, SERVICE INCLUS

136, rue St Honoré
Paris 01

20, rue Dauphine
Paris 06

111, rue Mouffetard
Paris 05

61, avenue du Gal Leclerc
Paris 14

THÉS

Théière à la menthe préparée à la minute

1 personne	4€40
2 personnes	6€80
3 personnes	7€70
4 à 5 personnes	10€20
6 à 10 personnes	14€10

Thés parfumés

Jasmine green, Lemon verveine, Estate Darjeeling, Oasis, English breakfast

4€40

Thé gourmand

Thé à la menthe accompagné de deux pâtisseries fines

8€30

CAFÉS & CHOCOLATS

Café court *Espresso, noisette ou décaféiné*

2€40

Café américain

3€80

Café crème

4€60

Cappucino

4€60

Chocolat chaud

4€60

Supplément chantilly 0€30cts

Lait froid

1€70

RAFRAÎCHISSEMENTS

Cherbet (citronnade maison)

4€80

Citron, menthe, fleur d'oranger et cannelle

Selecto *Boisson gazeuse caramélisée*

3€70

Orange pressée

4€70

Coca-cola *Classique ou Light*

4€20

Schweppes agrumes ou Orangina

4€20

Eaux *San Pellegrino ou Evian*

4€20

UN ÉVÉNEMENT À CÉLÉBRER ?

Informations et devis à contact@laouz.com

Petit déjeuner d'affaires (6 à 15 personnes)

Assortiment de pâtisseries, thé à la menthe et Cherbet.

Cocktail déjeunatoire ou dinatoire (10 à 30 personnes)

Assortiment de pains, soupes ou salades, sandwich, pâtisseries, thé à la menthe et Cherbet.

Repas de groupe (6 à 30 personnes)

Entrée, plat et dessert sur mesure

PRIX EN EUROS, NET, SERVICE INCLUS

136, rue St Honoré
Paris 01

20, rue Dauphine
Paris 06

111, rue Mouffetard
Paris 05

61, avenue du Gal Leclerc
Paris 14