



UN VOYAGE DE PARIS À ALGER

Bienvenue chez Laouz, qui signifie « amande » en arabe littéraire. Depuis 2016, chacune de nos boutiques propose à ses convives, un voyage de Paris à Alger.

Nos pâtisseries revisitent les recettes traditionnelles, en réduisant de 45% la teneur en sucres et de 50% la teneur en matières grasses.

À toute heure, craquez pour nos pains et formules déjeuners. Notre boutique-restaurant St Honoré, vous invite à savourer la cuisine traditionnelle de l'Algérie.

LES VERTUS DE L'AMANDE

On dit souvent que les amandes sont trop grasses ou trop salées... Mais au contraire, elles sont pleines de vertus ! Bonnes pour le cœur, excellentes pour l'estomac et le transit, antioxydantes... Il suffit de savoir comment les consommer.

L'amande est un fruit sec, appartenant à la famille des oléagineux (comme les noix, noisettes et cacahuètes). Source de minéraux (fer, calcium, phosphore, magnésium) et de vitamines (dont la vitamine E), elles contiennent du zinc. Elles contribuent ainsi à notre bonne forme générale, à la souplesse de notre peau et à la santé de nos cheveux.
www.laouz.com

Les amandes sont riches en oméga 3 et en acides gras insaturés. De ce fait, elles protègent des maladies cardio-vasculaires et permettent de réguler le cholestérol.

Il est recommandé de manger 56 grammes d'amandes par jour, en 2 fois, ce qui représente un total d'un peu moins de 350 calories.

ENTRÉES

Chorba traditionnelle	8€90
<i>Soupe à base de tomate, de légumes de saison et de blé concassé, parfumée à la coriandre et accompagnée de viande d'agneau.</i>	
Harira traditionnelle	8€90
<i>Soupe à base de pois chiche et de lentilles, parfumée à la coriandre, accompagnée de viande d'agneau.</i>	
Bourek à la viande x 2	7€90
<i>Feuille de brick roulée, farcie à la viande hachée et fromage</i>	
Bourek au poulet x 2	7€90
<i>Feuille de brick roulée, farcie au poulet, persil et fromage</i>	
Salade Mechouia	9€70
<i>Poivron grillé, tomates, ail, parfumée à l'huile d'olive</i>	

TAJINES MAISON

Tajine de poulet aux olives	16€30
<i>Tajine de poulet, accompagné de sa sauce aux olives, carottes et épices</i>	
Tajine dolma aux légumes farcis	17€90
<i>La célèbre Dolma, tomates, courgettes, pomme de terre, fonds d'artichauts farcis à la viande boeuf, pois chiche et doux parfum d'épices</i>	
Tajine d'artichauts et petits pois	17€90
<i>Tajine à base de légumes, fonds d'artichauts et petits pois, accompagné de viande d'agneau parfumée aux épices</i>	

COUSCOUS MAISON

Couscous aux légumes de saisons	15€70
Couscous de poulet aux légumes	17€30
Couscous d'agneau aux légumes	19€90

DESSERTS MAISON

Pâtisserie fine à la pièce	2€90
-----------------------------------	------

FORMULE DÉJEUNER

Du lundi au vendredi jusqu'à 15h00

ENTRÉE + PLAT	19€00
<i>Entrée du jour + Plat au choix : Tajine de poulet aux olives, Couscous végétarien ou plat du jour</i>	

PLAT + DESSERT	
<i>Plat au choix : Tajine de poulet aux olives, Couscous végétarien ou plat du jour + Deux pièces de pâtisserie fine du jour</i>	

PRIX EN EUROS, NET, SERVICE INCLUS, SUR PLACE

www.laouz.com

FORMULES DÉJEUNER

À toute heure

SANDWICH + 1 BOISSON 33CL* + 1 PÂTISSERIE FINE

* (supplément boisson Cherbet 1€20)

Le Mahdjeb <i>Mahdjeb Poulet, Mahdjeb Viande, Mahdjeb Chekchouka, Mahdjeb Fromage fondu ou Mahdjeb Chèvre-épinard.</i>	11€00
La Kesra Berbère <i>Kesra Poulet-fromage, Kesra Viande-fromage ou Kesra Checkchouka-fromage</i>	11€00
Le Matloo <i>Matloo Thon, Matloo Saumon, Matloo Rosbeef, Matloo Poulet façon tajine, Matloo légumes ou Matloo olive-mozzarella.</i>	12€00
La Coca <i>Coca Poulet, Coca Viande, Coca Checkchouka ou Coca Saumon-épinard</i>	10€00

CARTE SALÉE

À toute heure

La Coca Checkchouka <i>Feuilleté traditionnel à la chekchouka</i>	4€40
La Coca <i>Coca Poulet, Coca viande de boeuf ou Coca Saumon-épinard</i>	5€00
La pizza Algéroise <i>Fromage fondu ou anchoix</i>	4€00
La Kesra Berbère <i>Kesra Checkchouka-fromage</i>	5€60
La Kesra Berbère <i>Kesra Poulet-fromage, Kesra Viande-fromage</i>	6€00
Le Mahdjeb <i>Mahdjeb Poulet, Mahdjeb Viande de boeuf ou Mahdjeb chèvre - épinard.</i>	6€00
Le Mahdjeb chèvre -épinard	5€90
Le Mahdjeb Chekchouka <i>Chekchouka</i>	5€60
Le Mahdjeb Fromage	5€70
Le Matloo Saumon <i>Crème de fromage, saumon, salade verte et concombre</i>	7€40
Le Matloo Thon <i>Thon, oeuf et crudités</i>	6€60
Le Matloo Poulet façon Tajine <i>Poulet au citron confit façon tajine.</i>	7€40
Le Matloo Chèvre-noix <i>Fromage de chèvre, noix, pousses d'épinard et vinaigre au miel.</i>	7€00
Le Matloo Légumes du soleil <i>Aubergine, poivron, courgette, tomate et salade.</i>	7€00
Le Matloo Olive-mozzarella <i>Pain, mozzarella, tomate fraîche, pesto et olives</i>	7€00
Salade de saison	6€70
Salade verte	3€50

PRIX EN EUROS, NET, SERVICE INCLUS

www.laouz.com

THÉS

Théière à la menthe préparée à la minute

1 personne	4€60
2 personnes	6€90
3 personnes	7€80
4 à 5 personnes	10€30
6 à 10 personnes	14€20

Thés parfumés

Jasmine green, Lemon verveine, Estate Darjeeling, Oasis, English breakfast

4€60

Thé gourmand

Thé à la menthe accompagné de deux pâtisseries fines

8€90

CAFÉS & CHOCOLATS

Café court *Expresso, noisette ou décaféiné*

2€60

Café américain

2€60

Café crème

5€50

Cappucino

5€90

Chocolat chaud

5€80

Supplément chantilly 0€30 cts

Lait froid

1€70

Supplément lait 0€70 cts

RAFRAÎCHISSEMENTS

Cherbet (citronnade maison)

4€60

Citron, menthe, fleur d'oranger et cannelle

Selecto *Boisson gazeuse caramélisée*

3€70

Orange pressée

4€70

Coca-cola *Classique ou Light, bouteille 33cl (la cannette 3€60)*

4€20

Schweppes agrumes ou Orangina

3€60

San Pellegrino

4€60

Evian

3€60

UN ÉVÉNEMENT À CÉLÉBRER ?

Informations et devis à contact@laouz.com

Petit déjeuner d'affaires (6 à 15 personnes)

Assortiment de pâtisseries, thé à la menthe et Cherbet.

Cocktail déjeunatoire ou dinatoire (10 à 30 personnes)

Assortiment de pains, soupes ou salades, sandwich, pâtisseries, thé à la menthe et Cherbet.

Repas de groupe (6 à 30 personnes)

Entrée, plat et dessert sur mesure

PRIX EN EUROS, NET, SERVICE INCLUS

www.laouz.com