



## UN VOYAGE DE PARIS À ALGER

Bienvenue chez Laouz, qui signifie « amande » en arabe littéraire. Installée au 136, rue St Honoré Paris 1 depuis janvier 2016, notre Maison vous propose un voyage de Paris à Alger.

Nos pâtisseries revisitent les recettes traditionnelles algériennes.

À toute heure, craquez pour nos pains et formules déjeuners. Notre boutique-restaurant St Honoré, vous invite à savourer la cuisine traditionnelle de l'Algérie.

## LES VERTUS DE L'AMANDE

On dit souvent que les amandes sont trop grasses ou trop salées... Mais au contraire, elles sont pleines de vertus ! Bonnes pour le cœur, excellentes pour l'estomac et le transit, antioxydantes... Il suffit de savoir comment les consommer.

L'amande est un fruit sec, appartenant à la famille des oléagineux (comme les noix, noisettes et cacahuètes). Source de minéraux (fer, calcium, phosphore, magnésium) et de vitamines (dont la vitamine E), elles contiennent du zinc. Elles contribuent ainsi à notre bonne forme générale, à la souplesse de notre peau et à la santé de nos cheveux.

Les amandes sont riches en oméga 3 et en acides gras insaturés. De ce fait, elles protègent des maladies cardio-vasculaires et permettent de réguler le cholestérol.

Il est recommandé de manger 56 grammes d'amandes par jour, en 2 fois, ce qui représente un total d'un peu moins de 350 calories.

## ENTRÉES

<b>Chorba traditionnelle</b> <i>Soupe à base de tomate, de légumes de saison et de blé concassé, parfumée à la coriandre et accompagnée de viande d'agneau.</i>	8€90
<b>Harira traditionnelle</b> <i>Soupe à base de pois chiche et de lentilles, parfumée à la coriandre, accompagnée de viande d'agneau.</i>	8€90
<b>Brick chèvre basilic</b> <i>Accompagnée de salade romaine</i>	9€30
<b>Salade Méchouia</b> <i>Poivron grillé, tomate, ail, parfumée à l'huile d'olive.</i>	9€70

## TAJINES MAISON

<b>Tajine d'Agneau aux pruneaux</b> <i>Viande d'agneau, pruneaux ou figues, parfumés au safran.</i>	17€90
<b>Tajine de Poulet au citron confit</b> <i>Poulet, olives au citron confit, parfumé au safran.</i>	16€30
<b>Tajine de Kefta aux oeufs</b> <i>Boulettes de viande de bœuf, parfumées aux épices, oeuf au coulant.</i>	17€90
<b>Tajine aux légumes</b>	15€30

## COUSCOUS MAISON

<b>Couscous Végétarien</b>	15€70
<b>Couscous Merguez</b>	16€90
<b>Couscous Poulet</b>	17€30
<b>Couscous Agneau</b>	19€90
<b>Couscous Royal</b> <i>Agneau, Poulet, Merguez</i>	22€30

## DESSERTS MAISON

<b>Salade d'oranges</b> <i>Fleur d'oranger et cannelle</i>	6€30
<b>Pâtisserie fine à la pièce</b>	2€30

## FORMULE DÉJEUNER

*Du lundi au vendredi jusqu'à 15h00*

<b>ENTRÉE + PLAT + DESSERT</b>	19€00
<i>Entrée au choix : Chorba ou Harira ou entrée du jour</i>	
<i>Plat au choix : Tajine de poulet au citron confit, Tajine de kefta, Couscous végétarien</i>	
<i>Pâtisserie fine au choix</i>	

PRIX EN EUROS, NET, SERVICE INCLUS

136, rue St Honoré  
Paris 01

20, rue Dauphine  
Paris 06

111, rue Mouffetard  
Paris 05

61, avenue du Gal Leclerc  
Paris 14

## **FORMULES DÉJEUNER**

À toute heure

### **SANDWICH + 1 BOISSON 33CL\* + 1 PÂTISSERIE FINE**

*\* (supplément boisson Cherbet 1€20)*

<b>Le Mahdjeb</b> <i>Poulet, viande de boeuf, chekchouka, fromage fondu ou chèvre - épinard.</i>	10€00
<b>La Kesra Berbère</b> <i>Viande de boeuf, poulet ou légumes du soleil.</i>	9€70
<b>Le Matloo</b> <i>Thon, saumon, rosbeef, poulet façon tajine, légumes du soleil, olive-mozzarella.</i>	11€00
<b>Le Feuilleté d'Alger</b> <i>Viande de boeuf, poulet ou légumes du soleil.</i>	9€00

## **CARTE SALÉE**

À toute heure

<b>La Coca</b> <i>Feuilleté traditionnel à la chekchouka</i>	4€00
<b>La pizza Algéroise</b> <i>Fromage fondu ou anchoix</i>	3€70
<b>La Kesra Berbère</b> <i>Viande de boeuf, poulet ou légumes du soleil.</i>	4€80
<b>Le Mahdjeb</b> <i>Poulet, viande de boeuf ou chèvre - épinard.</i>	5€90
<b>Le Mahdjeb Chekchouka</b> <i>Chekchouka</i>	5€30
<b>Le Mahdjeb Fromage</b>	5€30
<b>Le Matloo Saumon</b> <i>Crème de fromage, saumon, roquette, aneth et concombre</i>	7€00
<b>Le Matloo Thon</b> <i>Thon, oeuf et crudités</i>	6€60
<b>Le Matloo Poulet façon Tajine</b> <i>Poulet au citron confit façon tajine.</i>	7€00
<b>Le Matloo Chèvre-noix</b> <i>Fromage de chèvre, noix, pousses d'épinard et vinaigre au miel.</i>	6€50
<b>Le Matloo Légumes du soleil</b> <i>Aubergine, poivron, courgette, tomate et salade.</i>	6€40
<b>Le Matloo Olive-mozzarella</b> <i>Pain aux olives, mozzarella, tomate et pistou</i>	6€40
<b>Salade de saison</b>	6€70
<b>Salade verte</b>	3€50

PRIX EN EUROS, NET, SERVICE INCLUS

136, rue St Honoré  
Paris 01

20, rue Dauphine  
Paris 06

111, rue Mouffetard  
Paris 05

61, avenue du Gal Leclerc  
Paris 14

## THÉS

### **Théière à la menthe préparée à la minute**

1 personne	4€40
2 personnes	6€80
3 personnes	7€70
4 à 5 personnes	10€20
6 à 10 personnes	14€10

### **Thés parfumés**

*Jasmine green, Lemon verveine, Estate Darjeeling, Oasis, English breakfast*

4€40

### **Thé gourmand**

*Thé à la menthe accompagné de deux pâtisseries fines*

8€90

## CAFÉS & CHOCOLATS

**Café court** *Expresso, noisette ou décaféiné*

2€40

**Café américain**

3€80

**Café crème**

4€60

**Cappucino**

4€60

**Chocolat chaud**

4€60

*Supplément chantilly 0€30cts*

**Lait froid**

1€70

## RAFRAÎCHISSEMENTS

**Cherbet (citronnade maison)**

4€80

*Citron, menthe, fleur d'oranger et cannelle*

**Selecto** *Boisson gazeuse caramélisée*

3€70

**Orange pressée**

4€70

**Coca-cola** *Classique ou Light*

4€20

**Schweppes agrumes ou Orangina**

4€20

**Eaux** *San Pellegrino ou Evian*

4€20

## UN ÉVÉNEMENT À CÉLÉBRER ?

*Informations et devis à [contact@laouz.com](mailto:contact@laouz.com)*

**Petit déjeuner d'affaires (6 à 15 personnes)**

*Assortiment de pâtisseries, thé à la menthe et Cherbet.*

**Cocktail déjeunatoire ou dinatoire (10 à 30 personnes)**

*Assortiment de pains, soupes ou salades, sandwich, pâtisseries, thé à la menthe et Cherbet.*

**Repas de groupe (6 à 30 personnes)**

*Entrée, plat et dessert sur mesure*

PRIX EN EUROS, NET, SERVICE INCLUS

136, rue St Honoré  
Paris 01

20, rue Dauphine  
Paris 06

111, rue Mouffetard  
Paris 05

61, avenue du Gal Leclerc  
Paris 14